

# Tendances Beauté

de Philippe TAPPREST

philippe-tapprest.com



Décembre 2024



Suivez-nous sur les réseaux sociaux !



Cheveux 3A  
le guide professionnel pour en  
prendre soin

Hair contouring : tout  
savoir sur cette technique  
de coloration

NOUVEAU



O! Soufflé  
Mousse  
disciplinante et  
volumisante pour  
tous types de  
cheveux



# Cheveux 3A : le guide professionnel pour en prendre soin

Les cheveux bouclés se déclinent dans toutes sortes de formes et de tailles, et il est important d'adapter votre routine à votre type de cheveux et de boucles. Une fois que vous l'aurez identifié, adopter une routine capillaire adaptée fera toute la différence pour vos boucles. Nous vous invitons à plonger dans le monde des cheveux 3A et vous révélons ce qu'ils sont, comment les coiffer et les meilleurs conseils et produits pour prendre soin de ce type de cheveux bouclés.

## Qu'est-ce que les cheveux de type 3A ?

Il existe quatre types de boucles, avec des textures allant de 1 à 4. Le type 1 correspond aux cheveux raides. Le type 2 regroupe les cheveux ondulés sans boucle perceptible, le type 3 désigne les cheveux bouclés et le type 4 correspond aux cheveux crépus.

Les sous-catégories de A à C classifient ensuite les cheveux en fonction de leur forme et de leur texture. Les cheveux bouclés de type 3A se caractérisent par des boucles en spirales souples de la taille d'une craie de trottoir et peuvent être facilement lissés.

Des cheveux de type 3B aux cheveux de type 3C, le type de boucle se resserre. Les cheveux de type 3A présentent une texture fine à moyenne, avec un corps ou un volume normal. Ils sont généralement moins bouclés que les cheveux de type 3B et 3C et peuvent paraître légèrement plats.

La sécheresse constitue un autre défi pour les boucles 3A. Tous les types de cheveux bouclés sont confrontés à ce phénomène, mais certains plus que d'autres. Compte tenu de la structure des boucles de type 3A, les huiles naturelles du cuir chevelu ont du mal à se frayer un chemin jusqu'aux pointes.

Les soins comprenant des ingrédients asséchants, tels que les sulfates et les parabènes, peuvent aggraver le problème. Les boucles 3A sont également plus susceptibles de casser. Les types de cheveux 3A sont souvent confondus avec les cheveux 2C. Bien que l'un soit ondulé et l'autre bouclé, force est de constater qu'ils se ressemblent. Pourtant, les cheveux de type 2C présentent une structure en zig-zag, et les cheveux de type 3A une spirale en forme de S.



# Cheveux 3A : le guide professionnel pour en prendre soin

Comment entretenir des cheveux 3A ?

★ Suivez ces conseils et astuces pour des boucles 3A éclatantes de santé.

Testez la porosité de vos boucles  
La porosité désigne la capacité de vos cheveux à absorber et à retenir l'hydratation. Si vous avez des cheveux naturellement peu poreux, les produits auront du mal à pénétrer dans la fibre et auront donc tendance à s'accumuler à la surface, alourdissant ainsi vos boucles. Si vous avez des cheveux à la porosité élevée, les produits pénétreront très facilement, mais s'évaporeront encore plus vite, laissant vos cheveux perpétuellement secs.



Évitez les produits capillaires contenant des sulfates  
Les sulfates sont incroyablement asséchants et nocifs pour les cheveux. Nous vous recommandons de les éviter à tout prix, quel que soit votre type de cheveux. Ceci vaut particulièrement pour les cheveux de type 3A, dont les boucles ont déjà tendance à être sèches

Renforcez l'hydratation de vos cheveux

Pour éviter que vos boucles 3A ne deviennent sèches, veillez à hydrater vos cheveux autant que possible. Faites le plein de conditionneurs intenses sans rinçage et de masques hydratants pour protéger et nourrir vos boucles. Plus vos cheveux seront hydratés, moins ils s'abîmeront.

Adoptez le « pre-poo »

Diminutif de « pre-shampoo », le « pre-poo » est un soin protecteur à appliquer sur vos cheveux en première étape de votre routine de shampooing. L'idée est d'offrir une dose nourrissante et protectrice supplémentaire à vos cheveux et à votre cuir chevelu, avant le shampooing, pour lutter contre la perte d'hydratation.



# Cheveux 3A : le guide professionnel pour en prendre soin

Évitez les shampoings excessifs

Les lavages trop fréquents risquent d'assécher vos boucles 3A. Ainsi, les huiles naturelles produites par votre cuir chevelu demeureront dans vos cheveux, ce qui les rendra plus forts et plus sains. Ceci s'applique spécifiquement aux cheveux 3A, puisque les autres types de cheveux peuvent nécessiter des routines de lavage différentes. Découvrez à quelle fréquence vous laver les cheveux selon votre type de cheveux.

Adoptez le chignon ananas au moment du coucher

Le chignon ananas est un moyen facile d'éloigner les frisottis de vos cheveux bouclés 3A pendant que vous dormez. Avant de vous coucher, penchez la tête vers le bas, rassemblez vos boucles au sommet de votre crâne et attachez-les sans serrer à l'aide d'un chouchou, en laissant vos cheveux retomber vers l'avant. Le matin, secouez vos boucles et coiffez-les avec les doigts.

Nos soins pour cheveux bouclés



LOVE CURL Shampoo



LOVE CURL Conditioner



This is a Curl Building Serum



# Cheveux 3A : le guide professionnel pour en prendre soin

Les produits à intégrer dans la routine capillaire des cheveux 3A  
Les meilleurs produits pour les cheveux bouclés ne contiennent pas de sulfates et procurent une hydratation intense. Voici nos produits préférés pour les cheveux 3A.

## 1. Choisissez un shampoing pour cheveux bouclés

Un shampoing pour cheveux bouclés redonne de l'élasticité à vos boucles 3A. Il lave les cheveux, les assouplit et les rend plus légers, tout en augmentant leur volume et leur brillance sans compromettre leur texture.

## 2. Nourrissez vos cheveux avec un masque capillaire

Cemasque capillaire pour cheveux bouclés nourrit les cheveux bouclés ou ondulés. Il apporte une douceur et une hydratation remarquables aux boucles 3A.

## 3. Optez pour un spray démêlant sans rinçage protecteur

Le conditionneur hydratant sans rinçage OI All in One Milk aide à réduire les frisottis sur les cheveux de type 3A. Il s'agit d'un lait capillaire tout-en-un qui adoucit, démêle, contrôle les frisottis et protège les cheveux de la chaleur.

## 4. Appliquez une crème coiffante pour cheveux bouclés

Cette crème coiffante anti-frisottis est parfaite pour vos cheveux 3A. Elle définit les boucles en les laissant douces, légères et souples, même en cas d'humidité élevée.

## 5. Définissez vos boucles grâce à un sérum hydratant

Ce sérum sans rinçage pour cheveux bouclés définit les boucles 3A et leur offre souplesse et brillance, tout en faisant obstacle aux frisottis et à l'humidité.

## 6. Maintenez vos ondulations en place avec un gel pour cheveux bouclés

La formule de ce gel pour cheveux bouclés apporte hydratation et définition tout en réduisant les frisottis. Elle laisse les cheveux de type 3A doux et brillants.



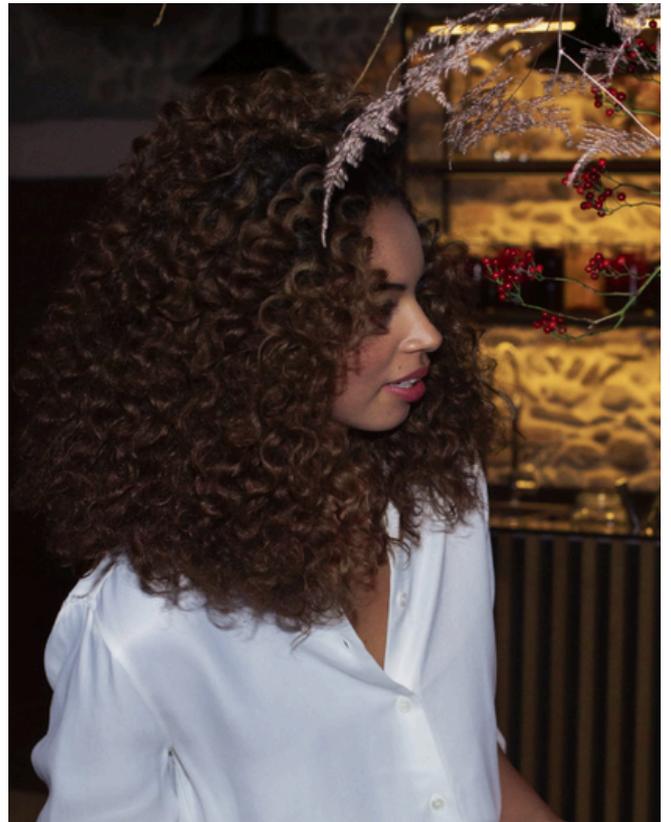
# Cheveux 3A : le guide professionnel pour en prendre soin

7. Définissez vos ondulations grâce à une mousse bouclante  
La formule de ce gel pour cheveux bouclés apporte hydratation et définition tout en réduisant les frisottis. Elle laisse les cheveux de type 3A doux et brillants.

8. Adoptez un shampooing sec pour repousser votre shampooing  
Ce shampooing sec qui apporte du volume, absorbe également le sébum et les impuretés, tout en révélant un fini doux et naturel. Il aide à prolonger la durée de votre coiffure et à retarder le prochain shampooing.

Conseils de coiffage pour définir vos boucles et réduire les frisottis  
Voici nos meilleurs conseils pour définir vos boucles 3A et réduire les frisottis.

1. Suivez la « Curly Girl Method »  
La Curly Girl Method est un guide destiné aux personnes ayant des cheveux ondulés, bouclés ou crépus, qui leur permet de révéler leurs boucles sous leur plus beau jour avec des produits et des techniques de coiffage spécifiques. Les recommandations varient, une personne ayant des boucles très serrées ne suivra probablement pas la même routine capillaire qu'une personne ayant de fines ondulations, mais l'idée reste la même.  
En utilisant le meilleur cocktail d'ingrédients et les méthodes d'application les plus adaptées à votre type de boucles, vous mettrez en valeur vos boucles naturelles 3A tout en réduisant les frisottis, la sécheresse et la casse.



# Cheveux 3A : le guide professionnel pour en prendre soin

## 2. Évitez les coiffures trop serrées

Évitez les coiffures serrées comme les queues de cheval, les tresses et les chignons qui tirent sur les racines. Ces coiffures risquent également d'étirer la structure des boucles.

## T3. Traitez vos boucles avec douceur

Les cheveux bouclés possèdent un plus grand risque de casse que les cheveux lisses, il est donc essentiel de les traiter avec douceur. Ceci vaut particulièrement après le shampoing, lorsque vos boucles mouillées sont les plus vulnérables. Ne brossez pas vos cheveux. Appliquez plutôt un après-shampoing sans rinçage, puis séparez et démêlez vos boucles à l'aide d'un peigne à dents larges. Évitez également de trop toucher vos cheveux, ce qui peut provoquer des frisottis.

## 4. Essayez le plopping pour un séchage naturel

L'exposition à la chaleur perturbe la structure naturelle de vos boucles 3A. Au lieu d'utiliser un sèche-cheveux, nous vous conseillons donc d'essayer le plopping. Après avoir lavé vos cheveux, étendez un T-shirt en plaçant le côté avec les manches au plus proche de vous. Penchez la tête vers l'avant de façon à ce que tous vos cheveux soient au centre et sur le dessus de votre tête. Saisissez le pan de tissu qui se trouve derrière votre tête et relevez-le, en nouant les manches du T-shirt à l'arrière de votre crâne. Patientez quelques minutes le temps que l'excès d'eau soit absorbé avant de démêler vos boucles.

## 5. Gardez vos produits indispensables à portée de main

Ayez toujours à disposition une laque et un spray rafraîchissant. Vous pouvez en avoir besoin à tout moment. Une laque maintiendra vos boucles 3A en place et évitera les mèches rebelles, tandis que le spray rafraîchissant les définira et leur donnera un look frais.

Les cheveux bouclés se déclinent dans toutes sortes de formes et de tailles, et il est important d'adapter votre routine à votre type de cheveux et de boucles. Toutefois, vous devez avant tout retenir que les cheveux bouclés ont naturellement tendance à se dessécher et qu'ils ont besoin d'être hydratés. Si vous avez des cheveux 3A, entretenez vos boucles en les hydratant intensément. Il est impossible de trop hydrater les cheveux bouclés.



# Hair contouring : tout savoir sur cette technique de coloration

Le hair contouring est une technique inspirée du maquillage qui sculpte le visage en jouant sur les ombres et les lumières des cheveux. En personnalisant les couleurs et les reflets, elle permet de sublimer chaque forme de visage. Découvrez comment les coiffeurs utilisent cette méthode pour transformer vos cheveux en un atout de beauté.

Qu'est-ce que le "hair contouring" ou contouring pour cheveux ?

Le "hair contouring" ou contouring pour cheveux est une technique qui consiste à utiliser des couleurs, des ombres et des reflets pour sculpter le visage et accentuer certains traits. Inspirée du maquillage, cette méthode repose sur l'application stratégique de mèches plus claires ou plus foncées sur des zones spécifiques des cheveux, comme autour du visage, pour créer l'illusion d'un contour naturel. En ajustant la couleur selon la forme du visage, le hair contouring permet de mettre en valeur les traits tout en donnant du volume et de la dimension à la chevelure.

Pourquoi opter pour un contouring des cheveux ?

Opter pour un contouring des cheveux présente de nombreux avantages. Cette technique permet de mettre en valeur les traits du visage en jouant sur les ombres et les reflets, créant ainsi un effet d'illusion et de lumière qui affine et redéfinit les contours. Ce look est non seulement personnalisé en fonction de la forme du visage, mais il reste également naturel et subtil, offrant une alternative élégante aux méthodes de maquillage traditionnelles. En outre, le faible entretien et la flexibilité stylistique du contouring permettent de changer de style facilement sans nécessiter des retouches fréquentes. En somme, le contouring des cheveux est une excellente option pour ceux qui souhaitent sublimer leur coiffure tout en mettant en valeur leur visage de manière discrète et efficace.



# Hair contouring : tout savoir sur cette technique de coloration



Quelles sont les différentes techniques de hair contouring ?  
Il existe plusieurs techniques de hair contouring permettant de sculpter et sublimer le visage grâce à des jeux de lumière et d'ombre. Voici les principales :

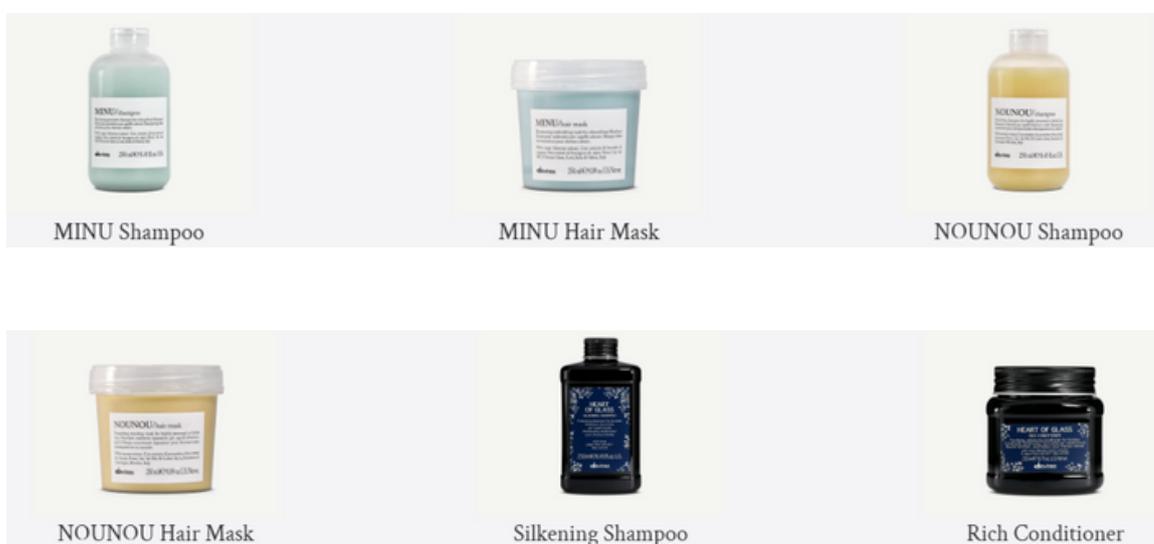
- Le Balayage : Cette technique consiste à éclaircir certaines mèches tout en laissant les racines plus sombres, créant ainsi un effet naturel et lumineux avec un dégradé harmonieux. Idéal pour un look frais et lumineux.
- L'Ombré : Un dégradé de couleurs qui commence avec une teinte foncée aux racines et s'éclaircit progressivement vers les pointes. L'Ombré offre un effet moderne et nécessitant peu d'entretien.
- Les Highlights (mèches) : Ces mèches plus claires ajoutent du contraste et de la texture à la chevelure. Selon l'épaisseur des mèches, cette technique peut apporter du mouvement et illuminer le visage.
- Les Lowlights : À l'inverse des highlights, cette méthode consiste à ajouter des mèches plus foncées pour donner de la profondeur aux cheveux et réduire l'illusion de volume, créant ainsi un effet plus sophistiqué.



# Hair contouring : tout savoir sur cette technique de coloration

- Le Color Melt : Cette technique permet de fondre plusieurs couleurs de manière fluide, créant un effet sans démarcation nette, idéal pour un look naturel avec des transitions douces. Chacune de ces techniques peut être adaptée à la forme de votre visage, à votre couleur naturelle et à vos préférences personnelles pour créer une coloration sur-mesure.

## Nos soins pour entretenir un hair contouring



## Comment le coiffeur réalise un hair contouring ?

La réalisation d'un hair contouring par un coiffeur suit une approche stratégique et personnalisée, visant à créer un look qui flatte la forme du visage et s'adapte aux préférences du client. Voici les étapes clés du processus :

- Consultation : Le coiffeur commence par une consultation pour déterminer les résultats souhaités, en tenant compte de la forme du visage du client. Cela permet de définir les zones à mettre en valeur ou à adoucir et de choisir les techniques de contouring les plus appropriées.
- Choix des nuances : En fonction du type de cheveux et du résultat désiré, le coiffeur sélectionne les nuances idéales pour le contouring. Il peut opter pour des couleurs plus claires ou plus foncées, selon la méthode choisie (balayage, ombré, highlights, etc.), pour sculpter le visage et créer des effets de contraste.



# Hair contouring : tout savoir sur cette technique de coloration

- Préparation des cheveux : Avant l'application de la couleur, les cheveux sont soigneusement préparés. Cela peut inclure un shampooing pour nettoyer la chevelure et la rendre prête à recevoir la coloration.

Application de la couleur : Le coiffeur applique les couleurs sélectionnées selon la méthode choisie. Cela peut inclure l'application de mèches plus claires autour du visage pour l'éclaircir ou l'utilisation de tons plus foncés pour apporter de la profondeur. Le placement de la couleur est effectué de manière stratégique pour obtenir l'effet contouring souhaité, que ce soit pour un visage rond, pour adoucir la forme de la mâchoire ou illuminer le visage.



- Une fois le hair contouring terminé, le coiffeur fournit des conseils d'entretien pour maintenir la couleur et garder les cheveux en bonne santé. Cela inclut des recommandations sur les produits capillaires adaptés, telles que l'utilisation de shampooing déjaunisseur, ainsi que sur la fréquence des retouches pour conserver l'effet naturel et lumineux du contouring.



# Hair contouring : tout savoir sur cette technique de coloration

Nos conseils de pro pour entretenir un hair contouring

- Pour entretenir votre hair contouring et prolonger l'éclat de votre couleur, il est essentiel d'utiliser des produits adaptés. Optez pour des shampooings et soins spécifiques qui préservent la brillance et la longévité de la coloration, tels que les gammes MINU ou NOUNOU de notre gamme Essential Haircare.
- Ne négligez pas la nutrition et l'hydratation de vos cheveux en appliquant régulièrement un masque réparateur. Ces soins en profondeur aideront à maintenir vos cheveux doux, brillants et en bonne santé.



- Limitez l'utilisation de fers à lisser ou à friser, qui peuvent abîmer la couleur et la texture des cheveux. Si vous devez absolument les utiliser, appliquez un spray protecteur de chaleur pour protéger vos cheveux des dommages thermiques.

Pour protéger vos cheveux des effets néfastes du soleil, surtout en été, intégrez dans votre routine des produits adaptés comme ceux de la gamme SU, qui offrent une protection UV tout en nourrissant la fibre capillaire.

Enfin, planifiez des rendez-vous chez le coiffeur toutes les 6 à 8 semaines pour entretenir l'effet du hair contouring et éviter l'apparition de racines trop visibles. Cela vous permettra de maintenir un look soigné et une couleur homogène.



# Oi Soufflé

## Mousse disciplinante et volumisante pour tous types de cheveux

Oi Soufflé est la mousse de finition idéale pour offrir à vos cheveux une brillance exceptionnelle et une protection complète. Spécialement formulé pour les cheveux fins à moyens, ce produit se transforme d'une texture liquide en une mousse légère et aérienne lors de l'application, garantissant une répartition facile et homogène.

Enrichi en huile de Roucou et en extrait de racine de chicorée, Oi Soufflé offre un effet disciplinant et volumisant, rendant vos cheveux visiblement plus épais et volumineux. Grâce à ses propriétés uniques, vos cheveux seront jusqu'à 2,3 fois plus brillants après chaque utilisation, capturant la lumière pour un éclat incomparable.

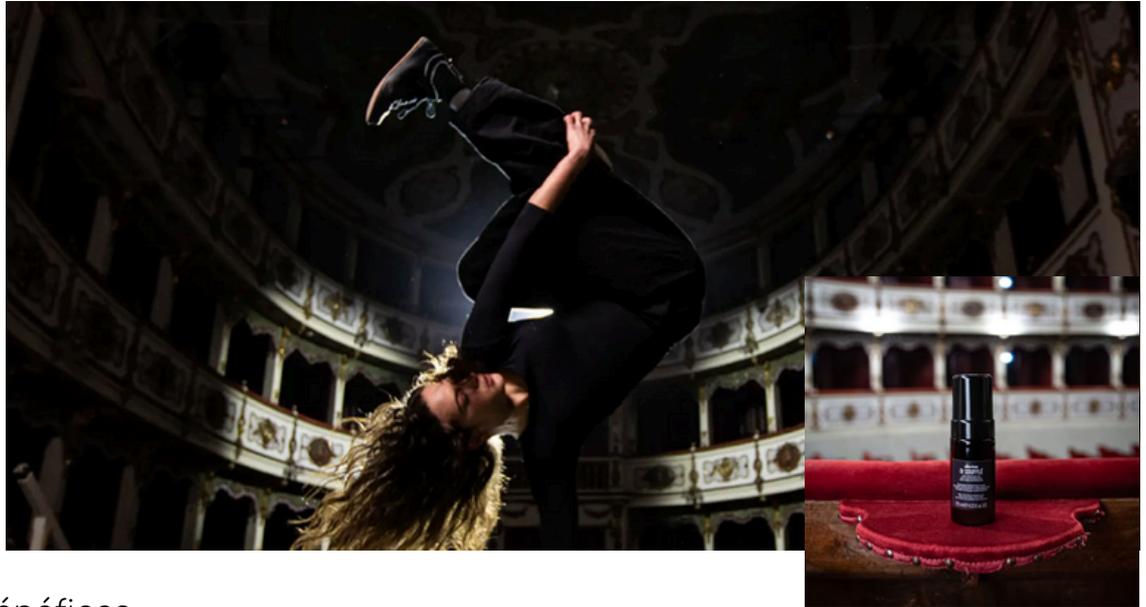
Outre ses effets esthétiques, Oi Soufflé fournit une protection thermique efficace jusqu'à 230°C, préservant ainsi la santé de vos cheveux, qu'ils soient fins ou épais, pendant le séchage ou le coiffage. Enveloppé dans la fragrance signature d'Oi, ce soufflé transforme votre routine de coiffage en une expérience sensorielle exceptionnelle.

Avec sa texture légère et soyeuse, cette mousse assure un lissage parfait et un volume délicat tout en protégeant vos cheveux de la chaleur jusqu'à 230°C.



# OI Soufflé

## Mousse disciplinante et volumisante pour tous types de cheveux



### Bénéfices

- Effet disciplinant et volumisant : Enrichi en huile de Roucou et en extrait de racine de chicorée, ce produit apporte aux cheveux un aspect plus dense et volumineux.
- Brillance amplifiée : Rend les cheveux jusqu'à 2,3 fois plus brillants, intensifiant leur éclat naturel et capturant la lumière de manière exceptionnelle.
- Douceur soyeuse : Offre une texture soyeuse pour des cheveux parfaitement lisses et agréables au toucher.
- Protection thermique : Protège les cheveux de la chaleur jusqu'à 230°C, préservant leur santé lors de l'utilisation d'outils de coiffage.
- Adapté aux cheveux fins et moyens : Idéal pour améliorer la texture et le volume sans alourdir les cheveux.

### Conseils d'utilisation

- Préparation : Après le shampoing, séchez délicatement vos cheveux avec une serviette pour éliminer l'excès d'eau.
- Dosage : Versez OI Soufflé dans le creux de votre main. Utilisez 2 pressions pour les cheveux fins et 3 à 4 pressions pour les cheveux moyens à épais.
- Application : Répartissez le produit uniformément sur les longueurs et les pointes, en évitant les racines.
- Laissez agir : Ne pas rincer, puis poursuivre avec le coiffage de votre choix.

